YogaOne

# HORARIO
## YogaOne Arturo Soria
## A partir del 2 de Abril del 2024

| LU | MA | MI | JU | VI | SA | DO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:15 - 10:15 **YOGA RESTAURATIVO** Vanesa | 9:30-10:30 **VINYASA II** Vanesa | | | 9:15-10:15 **ASHTANGA I** Pablo | | |
| | | 10:00-11:15 **YOGA ALINEACIÓN** Giselle | 10:00-11:00 **VINYASA I** Vanesa | | 10:30-11:30 **VINYASA I-II** Pablo/Paula | |
| | | | | | | 11:00-12:00 **HATHA I-II** Amaia |
| 14:15 - 15:25 **VINYASA I-II** Kimberly | 14:15-15:15 **HATHA I-II** Angel | 14:15-15:15 **ASHTANGA I-II** Giselle | 14:15-15:15 **HATHA VINYASA** Ángel | | | |
| 17:00 - 18:00 **GRAVITY I** Vanesa | | | | | | |
| 18:15 - 19:15 **YOGA ALINEACIÓN I** Giselle | 18:15-19:15 **VINYASA** Jesús | 18:15-19:15 **YOGA RESTAURATIVO** Vanesa | 18:00-19:15 **ASHTANGA** Pablo | 18:15-19:15 **HATHA VINYASA** Bikie | | |
| 19:25 - 20:25 **YOGA ALINEACIÓN II** Giselle | 19:25 - 20:25 **ROCKET YOGA** Jesús | 19:25 - 20:25 **HATHA** Mafer | 19:25 - 20:25 **HATHA VINYASA** Juliana/Jesús | 19:25 - 20:35 **GRAVITY II** Bikie | | |
| 20:35 - 21:35 **VINYASA** Giselle | 20:35 - 21:35 **HATHA I-II** Amaia | 20:35 - 21:35 **VINYASA** Mafer | 20:35 - 21:35 **YIN YOGA** Amaia | | | |

*Recuerda que los días festivos no habrá clase. Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en https://www.yogaone.es/es/arturosoria. Por favor llega 10' antes de*

| **INTENSIDADES** | NIVEL AVANZADO | INTENSIDAD MEDIA | INTENSIDAD BAJA | INICIACIÓN |
|---|---|---|---|---|