

Horario de las sesiones:



INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.15	8.15			VINYASA Miriam				
9.15	10.15	VINYASA Miriam				KUNDALINI Anna		
10.00	11.00		HATHA Jordi					
11.00	12.00				RESTAURATIU Joana		HATHA Jordi/Annamma	
11.30	12.30					PRENATAL **		VINYASA Annamma/Pol
13.15	14.15	HATHA Jordi		HATHA Jordi	D-GRAVITY * Joana			
14.15	15.15	DHARMA Antonia		SLOW VINYASA Nataliya	VINYASA Joana	YOGA BASIC Eulalia		
17.15	18.15				YOGA KIDS **			
18.15	19.15	VINYASA Jordi	RESTAURATIU Nataliya					
19.15	20.15	YOGA BASIC Eulalia	VINYASA Nataliya	HATHA Annamma	YOGILATES Annamma	VINYASA Miriam		
20.15	21.15		D-GRAVITY * Miriam	YOGILATES Bego	HATHA Oriol			

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en yogaone.es

Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.

* Para las clases de D-GRAVITY por favor realiza una reserva con antelación durante las 24 horas antes de la clase, llamando dentro del horario de atención al cliente

** Las clases de KIDS y PRENATAL son cursos, si quieres inscribirte, pide más información en la recepción del centro.

Intensidad 1	Intensidad 2
--------------	--------------