

Horaris de les sessions a partir del 22 de abril de 2019

INICI	FI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7.15	8.30		ASHTANGA I-II Rocío		ASHTANGA I-II Rocío			
9.15	10.15	INTRODUCCIÓ IOGA Marjoleyne		VINYASA I Manel		HATHA VINYASA I Nora		
8.45	9.40		IOGA BÁSIC I Virtual		IOGA BÁSIC I Virtual			
10.15	10.45					PRANAYAMA I MEDITACIÓ Nora		
10:00	11:15		ASHTANGA IOGA I Virtual		ASHTANGA IOGA I Virtual			
10:30	11:30	VINYASA I Sarah		HATHA I Juliana				
10:45	12:00					IOGA TERAPÉUTIC Natalia		
11.30	13.00		INSPIRED IYENGAR Veronica		HATHA IOGA I Natalia			
11.45	12.40	IOGA MIG I Virtual		IOGA BÁSIC I Virtual				
12.00	13.15						VINYASA I Paula	
12.00	13.00					IOGA MIG I Virtual		VINYASA I Paula
12.45	13.40			IOGA MIG I Virtual				
13.00	13.55					IOGA BÁSIC I Virtual		
13.15	14.10	D-GRAVITY Gabriela S.	IOGA BÁSIC I Virtual		IOGA BÁSIC I Virtual			
14.15	15.15	YOGUILATES I-II Gabriela S.	HATHA IOGA I-II Marian	VINYASA II Manel	VINYASA II Barbara			
14.15	15.30					HATHA IOGA I-II Mari		
15.30	16.25	IOGA MIG I Virtual	IOGA MIG I Virtual	IOGA BÁSIC I Virtual	DHARMA I Virtual			
17.15	18.00							
17.00	17.50		IOGA BÁSIC I Virtual		IOGA MIG I Virtual			
17.45	19.00					INTRO / DHARMA I Gabriella		
18.00	19.15	KUNDALINI Brenda	DHARMA I-II Nina		SIVANANDA Andrea			
18.30	19.45			OPEN VINYASA Josuna				
19.15	20.30	VINYASA I-II Jordi	ASHTANGA II Matías		OPEN VINYASA Nora			
19.45	21.15			DHARMA I-II Gisela				
20.30	21.30		RESTAURATIVE Matías					

CLASSES DE NIVELL I
 CLASSES DE NIVELL II
 CLASSES VIRTUALS

Els clients de YogaOne Mandri podran accedir al YogaOne Tuset els divendres a la tarda i els caps de setmana.

Horari cap de setmana YogaOne Tuset

INICI	FI	SALA	DISSABTE	DIUMENGE
10.00	11.25	F	VINYASA II Emanuela/ Isard	
11.00	11.55	F		HATHA RAJA I Katya
11.30	12.25	F	INTRODUCCIÓ IOGA Sara/ Gabriela	
12.30	13.40	F	VINYASA II Sara/ Gabriela	
12.00	13.25	F		HATHA RAJA II Katya
17.00	18.25	F	HATHA IOGA I-II Ricardo	HATHA IOGA I-II Laura/Gabriela S.

CLASSES DE NIVELL I

CLASSES DE NIVELL II