

Horario de las sesiones MONCLOA

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.15	10.15	HATHA I-II Cata				HATHA VINYASA Juliana		
9.15	10.25			SIVANANDA Natalia				
10.00	11.10				HATHA RAJA Daniel			
10.30	11.30						VINYASA I-II Juliana	
11.00	12.00		HATHA I Gabriel					HATHA I-II Beatriz
14.15	15.15	HATHA VINYASA Irina	ASHTANGA I Agata	POWER II Irina	VINYASA I-II Jose			
15.45	16.45					YIN YOGA Beatriz		
17.00	18.00							
18.15	19.15	ASHTANGA II Daniel	FLOW Jose		ROCKET Laren			
18.30	19.30			VINYASA I Loredana		INTRO ASHTANGA Agata		
19.25	20.25	HATHA I-II Juliana	VINYASA I-II Carolina		ALINEACIÓN I-II Loredana			
19.40	20.40			YIN YOGA Beatriz				
20.35	21.35	SIVANANDA Natalia	D-GRAVITY Carolina		D-GRAVITY II Cata			