

Sala	Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres		Dissabte		Diumenge	
Mati	Gandhi													
St. Medir	09.15 10.15	Vinyasa Cynthia	09.15 10.15	Pranayama i Meditació Sabine	09.00 10.00	Ashtanga Fernanda	09.15 10.15	Hatha I-II Cynthia						
Gandhi														
St. Medir	10.15 11.15	Yin Yoga Cynthia	10.30 12.00	Sivananda I Sabine (90')	10.15 11.15	Introd. Yoga Mónica	10.15 11.15		10.15 11.15	Restorative Mónica	9.45 11.00	Hatha Raja Jacint (75')		
Gandhi			10.45 11.45	Ashtanga Fernanda										
St. Medir					11.30 12.30	Prenatal (*) Cynthia					11.00 12.00	Vinyasa Maricha		
Migdia	St. Medir						13.30 14.30	D-Gravity (**) Cynthia						
St. Medir	14.15 15.15	Y-Pilates Maricha	14.15 15.15	Vinyasa Core Lucia	14.15 15.15	Power Lucia	14.30 16.00	Kundalini Carles Oriols						
St. Medir									15.15 16.30	Insp.Iyengar Laura (75')				
Gandhi							14.15 15.15	Jambox David						
Gandhi	15.30 16.30	Open Vinyasa Maricha	15.30 16.30	Jambox David			15.15 16.15	Restauratiu Mónica						
Tarda-Vespre	St. Medir						17.30 18.15	YogaKids (*) Mónica	18.00 19.00	D-Gravity (**) Dasha				
Gandhi	18.15 19.15	Asthanga Maria			18.30 19.30	Kalari Fusión Carlos M.			18.15 19.15	Ashtanga Maricha				
St. Medir	18.15 19.15	Kundalini Carles Oriols	18.15 19.15	D-Gravity (**) Dasha	18.15 19.15	Terapeutic Teodora	18.15 19.15	Introd. Yoga Santy	19.00 20.15	Pranayana i Meditació Jacint (75')				
Gandhi	19.15 20.15	Introd. Yoga Maria	19.30 20.30	Txi-Kung Carlos M.			19.00 20.00	Txi-Kung Carlos M.	19.15 20.15	Hatha I Mónica				
St. Medir	19.15 20.15	Hatha Dasha	19.15 20.15	Vinyasa Dasha	19.15 20.15	Hatha I-II Teodora	19.15 20.15	Dharma I Santy						
Gandhi	20.15 21.15	Jambox David	20.30 21.30	Jambox David					20.15 21.15	Jambox David				
St. Medir	20.15 21.15	D-Gravity (**) Dasha	20.15 21.15	Introd.Yoga Jacint	20.15 21.15	Dharma I-II Teodora	20.15 21.15	Y-Pilates Santy						
Tarda-Vespre														

*Recorda que els dies festius no hi haurà classe.

* Els horaris poden canviar. Consulta la web per veure la última actualització.

* Si us plau, arriba 10 minuts abans de la classe per està a punt sense presses.

** Per a les classes de D-Gravity cal reservar desde 48 hores abans de la classe que vulguis fer, trucant al telèfon del centre 93 749 70 72