

HORARIOS YOGA Y YOGA BARRE* YogaOne Sarrià

A partir del 2 de junio de 2025

| LU | MA | MI | JU | VI | SA | DO |
|--|--|--|---|--|---|--|
| | 7:00 - 8:00 KUNDALINI José M ^a | 7:15 - 8:15 YOGA BARRE Lali | | 7:15 - 8:15 YOGA BARRE Lali | | |
| 8:00 - 9:00 YOGA CORE Gloria | 8:00 - 9:00 HATHA VINYASA Marta | | 8:00 - 9:00 VINYASA Verena | 8:15 - 9:15 KUNDALINI José M ^a | | |
| | 9:30 - 10:30 | 9:15 - 10:15 JIVAMUKTI Dinara | | 9:15 - 10:30 HATHA I-II Rosi | | |
| 9:30 - 10:30 VINYASA Gloria | YOGA RESTAURATIVO /TCB Marta | | | | 10:00 - 11:15 VINYASA Mari Savela | |
| | | | | | | 10:30 - 11:45 HATHA VINYASA Ananda |
| | 14:15 - 15:15 VINYASA Marta | | 14:15 - 15:15 VINYASA Enrique | | | |
| 18:15 -19:30 ALINEACIÓN Julia | | 18:00 -19:00 HATHA CORE Ananda | | 18:00 - 19:00 YOGA BARRE Lali | | |
| | 19:00 - 20:00 HATHA Enrique | | 19:00 - 20:00 VINYASA II Mari Savela | 19:00 - 20:00 VINYASA Verena | | |
| | 20:00-21:00 YOGA BARRE Enrique | | 20:00-21:00 YOGA INTEGRAL Mari Savela | | | |
| 20:30 - 21:30 VINYASA Geraldine | | 20:00 - 21:00 HATHA VINYASA Ananda | | | | |
| | | | | | | |

INTENSIDAD

BAJA

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en **www.yogaonesarria.es**

INTENSIDAD

MEDIA

Por favor, llega 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.

Se puede encontrar la información de cada estilo de yoga y sus beneficios en en nuestra web https://www.yogaonesarria.es/yoga

NIVEL

AVANZADO

Intensidades:

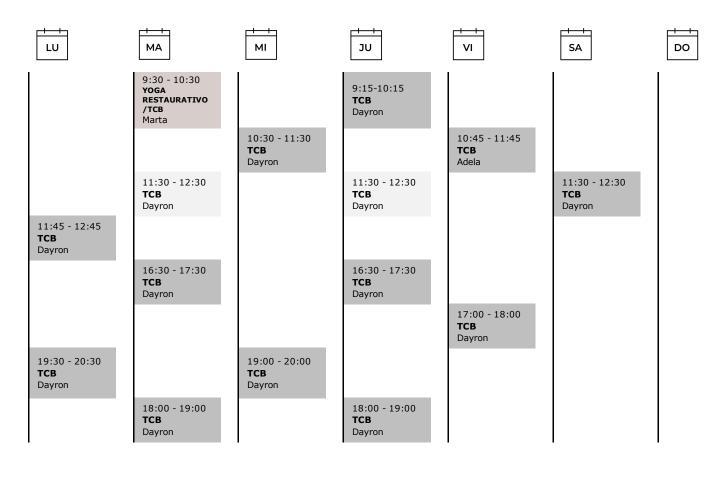
Más información y novedades en Instagram **@yogaonesarria**. Teléfono y WhatsApp : **658 888 344** SI ESTÁS INTERESAD@ EN ACCEDER A LAS CLASES DE YOGA BARRE CONSULTA CONDICIONES EN RECEPCIÓN





HORARIOS TCB YogaOne Sarrià

A partir del 2 de junio de 2025



Intensidades:

INTENSIDAD MEDIA

INTENSIDAD BAJA

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en www.yogaonesarria.es

Por favor, llega 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.

Más información y novedades en Instagram @yogaonesarria. Teléfono y WhatsApp: 658 888 344