

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	7:00 - 8:00 KUNDALINI José M ^a	7:15 - 8:15 YOGA BARRE Lali		7:15 - 8:15 YOGA BARRE Lali		
8:00 - 9:00 YOGA FUNCIONAL Gloria	8:00 - 9:00 HATHA VINYASA Marta		8:00 - 9:00 VINYASA Baylee			
		9:15 - 10:15 JIVAMUKTI Dinara		9:15 - 10:30 HATHA I-II Rosi		
9:30 - 10:30 YOGUILATES Gloria	9:30 - 10:30 YOGA RESTAURATIVO /TCB Marta		10:15 - 11:15 YOGUILATES Baylee		10:00 - 11:15 VINYASA Mari Savela	
						10:30 - 11:45 HATHA VINYASA Gloria / Paula
	14:15 - 15:15 VINYASA Marta		14:15 - 15:15 VINYASA Marta			
18:00 - 19:15 ALINEACIÓN Julia		18:00 -19:00 HATHA CORE Ananda		18:00 - 19:00 YOGA BARRE Lali		
	19:00 - 20:00 HATHA Enrique		19:00 - 20:00 VINYASA II Mari Savela	19:00 - 20:00 VINYASA Karen		
	20:00-21:00 YOGA BARRE Enrique		20:00-21:00 YOGA INTEGRAL Mari Savela			
20:30 - 21:30 VINYASA Geraldine		20:00 - 21:00 HATHA VINYASA Ananda				
Intensidades: <div>NIVEL AVANZADO</div> <div>INTENSIDAD MEDIA</div> <div>INTENSIDAD BAJA</div>						

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en

www.yogaonesarria.es

Por favor, llega 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.

Se puede encontrar la información de cada estilo de yoga y sus beneficios en en nuestra web

<https://www.yogaonesarria.es/yoga>

Más información y novedades en Instagram **@yogaonesarria**. Teléfono y WhatsApp : **658 888 344**

SI ESTÁS INTERESAD@ EN ACCEDER A LAS CLASES DE YOGA BARRE CONSULTA CONDICIONES EN RECEPCIÓN

A partir del 7 de enero de 2026

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	9:30 - 10:30 YOGA RESTAURATIVO /TCB Marta		9:15-10:15 TCB Dayron			
		10:30 - 11:30 TCB Dayron		10:45 - 11:45 TCB Adela		
	11:30 - 12:30 TCB Dayron	11:30 - 12:30 TCB Dayron	11:30 - 12:30 TCB Dayron		11:30 - 12:30 TCB Dayron	
11:45 - 12:45 TCB Dayron						
	16:30 - 17:30 TCB Dayron		16:30 - 17:30 TCB Dayron			
				17:00 - 18:00 TCB Dayron		
19:25 - 20:25 TCB Dayron		19:00 - 20:00 TCB Dayron				
	18:00 - 19:00 TCB Dayron		18:00 - 19:00 TCB Dayron			

Intensidades:

INTENSIDAD
MEDIA

INTENSIDAD
BAJA

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en www.yogaonesarria.es

Por favor, llega 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.

Más información y novedades en Instagram [@yogaonesarria](https://www.instagram.com/yogaonesarria). Teléfono y WhatsApp : **658 888 344**