

Horario de las sesiones YOGAONE TARRAGONA A partir del 18 de Octubre.

CENTRE FORTUNY

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.30	10.30	VINYASA Raquel Martí	HATHA YOGA Laura Pardell	VINYASA Laura Pardell	KUNDALINI 70' Yolanda	HATHA YOGA Raquel Martí		
10.30	11.30						VINYASA Carlota	
11.00	12.00		YOGA INTEGRAL Ximo		YOGA INTEGRAL Yolanda			
13.00	14.00							
14.15	15.15		VINYASA FLOW Carlota		VINYASA FLOW Carlota			
15.30	16.30							
17.00	17.55		VINYASA FLOW Raquel Martí					
18.00	18.55	GRAVITY Laura Pardell		DHARMA David Espinosa				
18.15	19.15		HATHA YOGA Raquel Martí		HATHA YOGA Raquel Martí			
18.30	19.30							
19.00	19.55	VINYASA Laura Pardell		SIVANANDA David Espinosa		VINYASA Patricia		
19.30	20.50		ASHTANGA 80' Raquel Martí		ASHTANGA 80' Raquel Martí			
20.00	21.00			CÍRCULO DE HOMBRES Ximo				

Los días festivos no habrá clase.

Reserva de clases **obligatoria** a través de www.reservas.yogaone.es o al teléfono 977 079 095.