

Horario de las sesiones a partir del 4 de Junio de 2019



INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00	9.00		MORNING YOGA Liana		MORNING YOGA Liana			
9.15	10.15	HATHA BASIC Mireia	VINYASA Marjoleyne	MORNING Flow Paula	Yin Yoga Liana	VINYASA Marjoleyne		
10.30	11.45	KUNDALINI Mireia		RESTAURATIVO Paula	HATHA Gabriella			
11.15	12.30						D-GRAVITY Mireia	
11.45	12.15	PRANA I MEDITA Mireia						
12.30	13.30						KUNDALINI Mireia	VINYASA Jerzy / Paula
14.15	15.15	VINYASA Pablo	HATHA Mireia	VINYASA Pablo	ASTHANGA Gabriella			
15.30	16.30		D-GRAVITY Mireia					
17.15	18.00		YOGA KIDS Cora			D-GRAVITY(75) Marjoleyne		
17.30	18.30	INTRO AL YOGA Pablo						
18.00	19.00		POWER YOGA Isard		POWER YOGA Isard			
18.30	19.30	HATHA RAJA Liana		ASHTANGA Pablo		KUNDALINI Mireia		
19.00	20.00		DHARMA YOGA Isard		VINYASA Marjoleyne			
19.30	20.30	VINYASA Liana		SLOW VINYASA Cristina				
20.00	21.15		KUNDALINI Mina		HATHA RAJA Marjoleyne	DHARMA YOGA Jerzy		
20.30	21.30			ROCKET YOGA Jerzy				

Recuerda que los días festivos no habrá clase.

* Para las clases de D-GRAVITY acude 20 min antes de la clase para reservar plaza

Intensidad SUAVE	Intensidad MEDIA	Intensidad ALTA
-------------------------	-------------------------	------------------------